

## Ingredienti

La lista degli ingredienti e' tratta dalla nuova edizione delle "Guida alle Regole Alimentari Ebraiche".

**Proibiti** significa che si tratta di alimenti che sono da ritenersi non kasher con certezza o in caso di dubbio. **Autorizzati** sono prodotti tollerati in assenza di prodotti o alimenti equivalenti kasher. **Permessi** sono i prodotti che non pongono alcun problema.

E' comunque preferibile acquistare prodotti sotto l'esplicito controllo rabbinico.

**L'asterisco \* che segue alcuni numeri indica che l'utilizzo frequente del prodotto stesso e' nocivo e non se ne deve abusare.**

### Coloranti

**PROIBITI:** E: 120\* (sempre proibito).

**AUTORIZZATI:** E: 101, 123\*, 124\*, 140, 153\*, 160 a, e, f, 161, 163.

**PERMESSI:** E: 100, 102\*, 104, 110\*, 122, 127\*, 131, 132, 140, 141, 142, 150, 151, 160 b, c, d, 162, 170, 171, 172, 173, 174, 175.

### Conservanti

**PROIBITI:** E: 280, 281, 282, 283.

**AUTORIZZATI:** E: 214, 215, 216, 217, 218\*, 236, 237, 238, 252\*, 260, 261, 262, 263, 270.

**PERMESSI:** E: 200, 201, 202, 203, 210, 211\*, 212, 213, 219, 220\*, 221, 222, 223, 224, 226, 227\*, 230\*, 231, 232, 233, 234, 239\*, 240, 249\*, 250\*, 251\*, 290. Pimaricina.

### Antiossidanti

**PROIBITI:** E: 472.

**AUTORIZZATI:** E: 297, 303, 304, 306, 307, 308, 309, 310\*, 311\*, 312, 325, 326, 327, 334, 335, 336, 337.

**PERMESSI:** E: 220\*, 221, 222, 223, 224, 226, 270, 300, 301, 302, 320\*, 321\*, 322, 330, 331, 332, 333, 338, 339, 340, 341.

### Stabilizzanti, Emulsificanti Addensanti, Gelificanti

**PROIBITI:** E: 405, 422, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 481, 482, 483, 491, 492, 493, 494, 495, 542, 570, 572.

**AUTORIZZATI:** E: 339, 340, 341, 353 (- se impiegato da solo), 400, 401, 402, 403, 404, 407, 414, 450, 460, 461, 463, 464, 465, 466.

**PERMESSI:** E: 322, 351, 352, 406, 410, 412, 413, 415, 416, 420, 421, 440, 516, 518, 524, 545.

### Acidificanti, Esaltatori di sapidità

**PROIBITI:** E: 334, (se impiegato da solo).

**AUTORIZZATI:** E: 335, 336, 337, (tutti: se impiegati da soli)

**PERMESSI:** E: 296, 330, 338, 363, 620, 621, 622, 623.

### **Agenti di rivestimento, trattamento di superficie**

**PROIBITI:** E: 920.

**AUTORIZZATI:** E: 904, 905, 907.

**PERMESSI:** E: 526, 529, 550, 901, 903, Olio di vasellina.

### **Alimenti per lieviti, polveri lievitanti**

**AUTORIZZATI:** E: 334.

**PERMESSI:** E: 500, 503, Ammonio solfato, fosfato. Calcio fosfato. Tamina cloridrato.

### **Altre categorie di additivi ed ingredienti vari**

**PROIBITI:** E: 430, 471, 472, 570, 572, 631, 632, 635. Aceto, albumine, alcool, brodo, brodo di carne, formaggio, grassi (o olii) alimentari (o animali), anche se idrogenati o emulsionati, maionese, pangrattato, pesce, proteine.

**AUTORIZZATI:** E: 322, 375, 575, 576, 577, 579, 627, 920, 951, 954.

Aromi naturali, aromi artificiali, estratti ed essenze vegetali, etilvaniglia, inverlasi, lattosio, lisozima, cloridrato e lattato, vaniglia.

**PERMESSI:** E: 335, 381, 414, 420, 421, 440, 500, 501, 504, 507, 508, 509, 510, 513, 514, 521, 528, 530, 551, 552, 553a, b 558, 559, 579, 621, 636, 900, 924, 927, 950, 952, 957. Amidi (anche segnati con un numero da 1 a 15), amidi modificati, burro di cacao, cacao, destrine, destrosio, frutta candita, fruttosio, glucosio, grasso (o olio) vegetale (anche idrogenato o emulsionato), lattosio, lecitina di soia, ortaggi misti, pectina, perossido di benzoile, saccarosio, succo di agrumi, vaniglia (non alcolizzata), xilitolo, zucchero.

**Documento disponibile sul sito web**  
**<http://www.e-brei.net>**  
**Servizi per l'ebraismo**