

## Tikkun di Tu Bishvat

La sera del 15 di Shevat si festeggia l'inizio dell'anno agricolo studiando e mangiando frutta che nella Torah viene associata alla terra di Israele: cereali, uva, fichi, melograni, olive, datteri, mandorle, agrumi, ecc. Si usa svolgere questo Seder prima di cena nei giorni feriali e dopo cena se cade di Shabbath<sup>(1)</sup>.

**Si inizia riempiendo il primo bicchiere di vino, tutto bianco, simbolo dell'inverno e della natura che dorme.**

### Grano ed orzo

### חיטה ושעורה

Il grano e l'orzo sono simbolo di massima purezza perché privi di involucro e completamente commestibili. Rabbi Yehuda dice che il bambino non sa dire babbo e mamma prima di assaggiare il sapore del grano (i cereali simboleggiano quindi la sapienza stessa). *Talmud Bavli, Sanhedrin 70*

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא מִיַּי מְזוֹנוֹת:

### Olive

### זית

L'ulivo è simbolo di vita, luce e tranquillità.

Come l'ulivo non perde le foglie né d'estate né d'inverno, così pure Israele non avrà mai fine, né in questo mondo né in quello a venire.

Come l'olio non si mescola con gli altri liquidi, così Israele non si assimila con le altre nazioni

*Talmud Bavli, Menachot*

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ:

### Datteri

### תמר

Si mangia il dattero, simbolo di completezza ed armonia, senza benedizione, perché la benedizione sui frutti dell'albero è già stata detta in precedenza.

צְדִיק כַּתְּמָר יִפְרַח כְּאֶרֶז בְּלִבְנוֹן יִשְׁגָּה

Il giusto fiorirà come una palma, crescerà come il cedro del Libano (Salmi 90, 13)

Come il dattero ha un solo "cuore" (il seme), così pure Israele ha un solo cuore, rivolto al Signore.

La palma è tutta buona: dà i propri frutti come cibo all'uomo, i rami (Lulavim) si usano per recitare l'Hallel, le foglie servono per coprire la Sukkah, le basi dei rami per farvi un setaccio, le travi per coprirvi le case. Così pure in Israele non vi è nulla da scartare: chi studia il Tanach, chi la Mishnà, chi il Talmud, chi la Haggadà.

*Talmud Bavli, Succà*

**Uva****ענבים**

Si beve il primo bicchiere di vino, dopo aver recitato la berachà:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הַגָּפֶן:

**Si riempie il secondo bicchiere di vino, bianco con un po' di vino rosso, simbolo della primavera e del risveglio della natura.**

**Fico****תאנה**

Si mangia il fico, simbolo della Torah poichè non ha scarto: è tutto buono da mangiare.

Come il fico è un albero che fin tanto che lo frughi trovi dei frutti, così è la Torah: tanto più la si studia, tanti più insegnamenti se ne traggono.

*Talmud Bavli, Eruvin*

Le radici del fico sono morbide, eppure si infiltrano nella dura roccia.

*Talmud Jerushalmi*

**Melograno****רימון**

Il melograno è simbolo di onestà e correttezza.

I chicchi del melograno sono 613, come le mitzvoth a cui dobbiamo adempiere, e sono disposti in fila come i bambini che studiano Torah.

**Cedro****פירות הדר**

Il cedro rappresenta il cuore dell'uomo.

Come il cedro ha sapore e odore, così Israele ha persone che studiano Torah e compiono buone azioni.

**Mela****תפוח**

Il melo rappresenta il riconoscimento da parte di Israele della dolcezza della Torah.

Come questo frutto cresce prima delle sue foglie, così Israele disse: "prima faremo e poi ascolteremo".

**Si beve il secondo bicchiere di vino e si riempie il terzo bicchiere, metà di vino bianco e metà rosso, per sottolineare il cambiamento di colore da bianco a rosso dei fiori e degli alberi di Eretz Israel.**

**Noce****אגוזי מלך**

Con tutti i suoi involucri, la noce rappresenta il Santuario di Gerusalemme, simbolo della presenza divina in mezzo al popolo.

Come la noce ha un guscio esterno ed un nucleo interno protetto da due strati di pelle, così ogni parola della Torah contiene Maaseh (significato letterale), Midrash (allegoria), Haggadah (metafora) e Sod (mistero) ed ognuno di essi rappresenta un senso più profondo di quello precedente.

*Mosé de Leon*

## Mandorle

שקדים

*Il mandorlo rappresenta la giustizia*

Il mandorlo è fra gli alberi il primo a fiorire, ricordandoci che Dio si affretta a fare giustizia, come è raccontato nell'episodio di Korach: "Quando il giorno dopo Mosè venne alla tenda della radunanza, era fiorita la verga di Aron della casa di Levi. Essa fece dei fiori, mise delle gemme e maturò mandorle." (Bemidbar 17, 23)

## Carrube

חרוב

*Il Carrubo simboleggia la continuità e l'attaccamento ad Eretz Israel: esso è infatti un albero che non ha cessato di crescere in Eretz Israel, anche quando il popolo d'Israele era in esilio, ed è stato di alimento anche nei momenti difficili della sua esistenza.*

Chonì ha-me'aghei faceva una passeggiata, vide un uomo che piantava un carrubo e gli chiese: "Quanto tempo ci vuole perché questo albero dia i suoi frutti?" Egli rispose: "Settant'anni". "E tu sei sicuro di vivere ancora settant'anni per mangiare questi frutti?" Gli rispose l'uomo: "Quando sono nato vi erano dei carrubi: come i miei antenati hanno piantato per me, così io pianto per i miei figli."

*Talmud Bavli, Ta'anit 23*

## Pere

אגס

*La pera rappresenta il rispetto degli elementi naturali*

Con l'esempio della pera si spiegano le regole dei Kilaim (le mescolanze) per rispettare la natura così come creata da Dio.

*Mishnà Kilaim*

**Si beve il terzo bicchiere di vino.**

Si sono mangiati sino a questo punto 12 tipi di frutta, come i 12 modi di scrivere il Nome di Dio, e 13 frutti diversi, come i 13 attributi di Dio.

**Si riempie il quarto bicchiere di vino, tutto rosso, simbolo della capacità dell'uomo di trasformare da potenza in atto le forze della natura.**

## Noccioline

אגוז אדמה

*Prima di mangiarle si recita la benedizione sui frutti della terra:*

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה:

*Si mangiano altri frutti, come ad esempio Sorbe, Nespole, Ciliege, Mele ranette e Lupini, cercando di arrivare ad almeno 26 varietà diverse per sottolineare il legame tra la Terra ed il Popolo sancito da Dio.*

**Si beve quindi il quarto bicchiere di vino.**

**Durante il Tikkun, prima di bere dell'acqua o delle bibite si dice:**

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁהַכֹּל נִהְיָ בְּדָבָרוֹ:

## Benedizione del pasto

A conclusione del pasto si recita Me-en Shalosh come indicato in Talmud Bavli - Berachot 44A

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם על המחיה ועל הפלפלה ועל הגפן ועל פרי הגפן ועל העץ ועל פרי העץ ועל תנובת השדה ועל ארץ חמדה טובה ורחבה שרצית והנחלת לאבותינו לאכל מפריה ולשבוע מטובה: רחם יי אלהינו על ישראל עמך ועל ירושלים עירך ועל ציון משכן כבודך ועל מזבחך והיכלך: ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו. והעלנו לתוכה ושמחנו בבנינה. ונברכך עליה בקדשה ובטהרה: (בשבת: ורצה והחליצנו ביום השבת הזה).

ברוך אתה יי על הארץ ועל המחיה ועל הפלפלה ועל פרי הגפן ועל הפרות:

## Canti per bambini

Si usa che i bambini intonino dei canti per rendere più gioiosa la festa.

ראש השנה לאילנות  
לגיא, להר, בנים, בנות!  
נראה בעטף הכל ירוק,  
בלבוש נאה חג זה לחג.  
נשמע בתקע כשופר  
הרוח בין עצי הדר:  
תקיעה, תרועה וגם שברים,  
אחריו יענה גם הד הרים!  
גלך לראות שקד חזן  
יציץ בכרם ובגן,  
עוטף טלית כלה לבנה,  
ומתפלל בכונה.  
על העצים קהל גדול,  
כי יפקדם אדון הכל:  
עץ עץ פריו בעתו יתן,  
וענה העם ואמר: אמן!

השקדיה פורחת,  
ושמש פז זורחת.  
צפרים מראש כל גג  
מבשרות את בוא החג:  
ט"ו בשבט הגיע - חג האילנות!  
ט"ו בשבט הגיע - חג האילנות.  
הארץ משועת:  
הגיעה עת לטעת!  
כל אחד יטע פה עץ,  
באתים נצא חוצץ:  
ט"ו בשבט הגיע - חג האילנות!  
ט"ו בשבט הגיע - חג האילנות.  
נטע כל הר וגבע,  
מדן ועד באר-שבע:  
וארצנו שוב נירש  
ארץ זית יצהר ודבש.  
ט"ו בשבט הגיע - חג האילנות!  
ט"ו בשבט הגיע - חג האילנות.

[<sup>(1)</sup> Ovadià Yosef stabilisce che di venerdì sera bisogna svolgere il seder dopo la Birchat haMazon; Rambam permette, in particolari condizioni, di interporlo tra il Kiddush e l'Amotzi.]