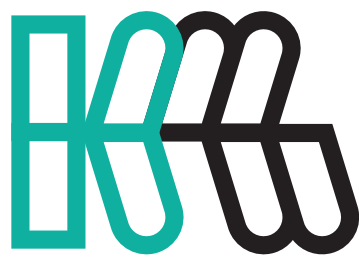


Lista prodotti autorizzati



KashrutARI

ASSEMBLEA DEI RABBINI D'ITALIA

Pesach 5781



MODALITÀ DI UTILIZZO DELLA LISTA

BS'D

Secondo la Halakhà a Pèsach è vietato il consumo di chamètz ma anche di prodotti che possano contenere anche in misura molto piccola ingredienti chametz

È pertanto consigliato consumare a Pesach prodotti sotto controllo rabbinico.

Si fa presente inoltre che ci sono alcune restrizioni ulteriori per gli ebrei ashkenaziti.

Le restrizioni riguardano i cosiddetti kitniot, come per esempio il riso, i legumi, il mais ecc... Gli ebrei ashenaziti dovranno controllare, anche nel caso di prodotti con hashgachà che questi non contengano kitniot.

Agli ashkenaziti è inoltre vietata anche la cosiddetta matzà ashirà cioè la matzà fatta di farina e impastata con succhi di frutta, olio, vino, succo d'uva ecc...

Anche in questo caso questi prodotti possono essere sotto controllo rabbinico ma non permessi agli ashkenaziti.

Segnalo inoltre che a Pesach varie comunità hanno adottato regole più rigorose per esempio alcune comunità sefardite non consumano riso e alcuni tipi di kitniot.

La lista che presentiamo è composta da prodotti reperibili nei supermercati che sono da considerarsi kasher le pesach con le precauzioni che abbiamo indicato sopra.

Pesach kasher vesameach!

Rav Alfonso Arbib
Presidente ARI

QUALI CIBI SONO CHAMETZ?

Una delle norme fondamentali che riguardano la preparazione a Pesach è la rimozione di tutto il chametz dalla cucina. Certamente, durante le pulizie, la nostra attenzione è focalizzata su quei cibi che riconosciamo immediatamente come chametz: pane; pasta; biscotti ecc. Alcuni casi sono decisamente meno intuitivi e si è in grado di riconoscere lo status del prodotto solo dopo aver letto l'etichetta riportata sulla confezione che ci aiuta a scoprire la presenza, talvolta in minime quantità, di ingredienti dubbi o chametz in prodotti altrimenti non sospetti; è il caso di cereali da colazione, salse e condimenti, caramelle ecc.

Nettamente più complesso è riconoscere e ricostruire i processi che costituiscono le fasi e le lavorazioni degli ingredienti delle produzioni industriali, per i quali è bene avvalersi del parere del proprio rav di riferimento.

Questo breve articolo si propone di illustrare, semplificando per praticità, le potenziali contaminazioni chametz che potrebbero vanificare gli sforzi di mantenere la propria casa kasher le Pesach.



CEREALI e FARINE

Se uno dei cinque cereali – frumento, orzo, segale, avena o spelta (farro) – rimane a contatto con dell'acqua per più di 18 minuti, diventa a tutti gli effetti chametz e quindi assolutamente proibito al consumo e al possesso durante i giorni di Pesach.

È pratica comune nelle aziende molitorie mettere a bagno i chicchi di frumento per diverse ore prima della macinazione; perciò la farina che non sia stata controllata fin dall'inizio della sua produzione si può ritenere chametz.

Similmente, l'avena è tostata con il vapore per prevenire l'irrancidire prematuro del chicco; tale processo rende il prodotto chametz.

Infine l'orzo, seppur sia spesso lavorato a secco, è largamente impiegato facendo germogliare i chicchi nell'acqua per la produzione del malto.



LIEVITI

La Torah – Es. 13, 7 – proibisce esplicitamente il possesso di se'or a Pesach. Di cosa si tratta esattamente?

Il lievito, come normalmente si traduce se'or, è ciò che intende la

Torah?

Una breve introduzione alle fasi della panificazione è d'aiuto per comprendere che il se'or è effettivamente lievito, tuttavia non tutto il lievito è da considerare necessariamente se'or!

Come abbiamo visto precedentemente, uno dei cinque tipi di cereale che venisse lasciato in acqua per più di 18 minuti inizierebbe il processo di lievitazione e diventerebbe così chametz, tuttavia per poter produrre del buon pane si rende utile aggiungere all'impasto il lievito.

Il lievito è un organismo monocellulare che è in grado di convertire parte della farina in anidride carbonica e quindi a gonfiare l'impasto.

Data la naturale presenza di lieviti e anidride carbonica nell'aria, un impasto di acqua e farina può gonfiare anche senza l'ausilio di lievito, che tuttavia viene aggiunto per riuscire a velocizzare il processo.

Uno dei metodi tradizionali, utilizzato da migliaia di anni, per creare il lievito è quello di prelevare dagli impasti una porzione e di non cuocerla. In questo modo, lasciandolo da parte, l'impasto prelevato si carica naturalmente dei lieviti presenti nell'aria. La porzione messa da parte e aggiunta all'impasto del giorno successivo, coadiuva in questo modo la crescita dell'impasto. Questo ingrediente naturale,

ricavato dagli impasti giornalieri e riutilizzato per i successivi, è quello che la Torah intende con se'or, il lievito madre.

Al giorno d'oggi è pratica diffusa la coltivazione di lieviti tramite la fermentazione di ingredienti di origine vegetale e in questo caso l'assenza di derivati dai cinque cereali, rende questi prodotti non chametz pur mantenendo le stesse caratteristiche del se'or. Perciò, il se'or è lievito concentrato, tuttavia il lievito venduto kasher le pesach non è effettivamente se'or.

Il lievito di birra, a tutti gli effetti un concentrato di lievito derivato dagli scarti della produzione della birra, ha molte analogie con il se'or e durante Pesach è proibito il possesso ed il consumo.



BIRRA

Se l'orzo viene lasciato immerso nell'acqua, a condizioni specifiche, ha inizio la sua fermentazione in birra. Dato che l'orzo è stato lasciato in acqua a lungo, ben oltre 18 minuti, la birra è chametz.



ACETO

L'aceto deve essere senza dubbio acquistato con un valido hecksher tutto l'anno. La produzione ha inizio dall'alcol fermentato, pertanto

il primo ostacolo da superare è capire da che fonte derivi l'alcol impiegato. In Europa la gran parte della produzione di aceto deriva dal vino o dal sidro di mela, quindi la fonte dell'alcol potrebbe effettivamente non porre problemi di ingredienti chametz. Tuttavia, data la possibilità che le attrezzature impiegate per la produzione dell'aceto siano chametz, è opportuno acquistare solo l'aceto che riporti un hecksher kasher le Pesach.

L'aceto bianco è il prodotto che probabilmente pone più problemi per Pesach essendo il frutto della doppia fermentazione, prima alcolica e poi acetica, di bevande alcoliche chametz come malto o grano, ma anche di ingredienti non problematici come patate o barbabietole

da zucchero. Altre problematiche si possono riscontrare in sostanze additive, impiegate per i processi di fermentazione come enzimi, lieviti ecc.

Sapere se l'aceto di alcol derivi da una fonte chametz, ha delle importanti ripercussioni. Infatti, molti cibi che sono permessi per Pesach potrebbero essere conservati sotto aceto. Va considerato anche che l'aceto è uno degli ingredienti principali presente in vari condimenti come ad esempio ketchup, maionese e senape.

Per questi motivi tutti i cibi che contengano come ingrediente l'aceto e che non siano esplicitamente prodotti kasher le pesach, devono essere evitati.



ENZIMI AROMI E ADDITIVI

Negli anni sono stati identificati numerosi microrganismi che possono essere impiegati nella creazione di enzimi, vitamine, additivi chimici.

Gli scienziati hanno trovato nuovi modi per produrre emulsionanti, dolcificanti e aromi e proprio grazie alla creazione di questi prodotti è stato possibile creare nuove gamme di cibi impensabili solo qualche decennio fa.

Gli enzimi sono probabilmente l'ingrediente più interessante, in quanto hanno la capacità di fungere da catalizzatori per una specifica reazione biochimica che può trasformare gli alimenti.

Un esempio può essere il caglio che permette di trasformare il latte in formaggio, tuttavia le implicazioni dell'uso di enzimi permettono di spaziare ben oltre l'utilizzo nel settore caseario.

Un altro ingrediente interessante e largamente utilizzato nell'industria alimentare è il glucosio. Il glucosio può essere derivato da qualsiasi amido, il che significa che potrebbe essere estratto dal grano come dal mais, dal riso o dalle patate. Negli Stati Uniti o in Canada, dove la produzione del mais è molto diffusa, è assai facile produrre glucosio derivato da questi ingredienti, tuttavia le esigenze del mercato globale, rendono spesso assai più conveniente l'acquisto di materie chimiche da altri paesi

piuttosto che rifornirsi dai rivenditori locali. Per questo motivo non è possibile dare per scontata la provenienza e la natura di questi ingredienti.

Considerando le restrizioni particolari che riguardano la festa di Pesach e la severità della trasgressione di mangiare chametz, ne consegue che bisogna assolutamente astenersi dal consumare cibi che riportino questi ingredienti a meno che non siano certificati kasher le Pesach.

tratto da **Which foods are chametz?** rav Dovid Cohen, 2020

GUIDA ALL'ACQUISTO - PESACH 2020

Si prega di consultare sempre il proprio Rabbino di riferimento e di non fare affidamento esclusivamente alle informazioni qui di seguito riportate.

Prodotti accettabili senza una certificato Kasher le Pesach

Prodotti che richiedono un valido certificato Kasher le Pesach

Prodotti non accettabili nei giorni di Pesach

Prodotto	Note
Alcohol denaturato	
Alfa alfa	Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Aceto	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Acetone	
Acqua minerale	
Alluminio in rotolo/fogli	
Amaranto	Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Ammoniaca	
Antiacidi	Chametz
Arachidi / Noci / Nocciole	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Solo per prodotti non trattati (tritati, tostati ecc) e dove non siano presenti tra gli ingredienti E320 e E321
Argentil / detergente per argenti	
Baby oil	
Baking powder	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Benefibra	Chametz
Bicarbonato di sodio	
Burro	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Cacao	100% cacao amaro, non zuccherato.
Caffe	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Caffe / Te istantaneo	Consultare Lista Prodotti autorizzati

Prodotto	Note
Caffe Decaffeinato	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Candeggina	
Candele	
Caramelle	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Carbone / Carbonella	
Carta adesiva	
Carta forno	Marca Cuki Domo Pak e Europak accettabili senza hecksher
Ceci	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Chewing gum	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Colla	
Collirio	
Collutorio	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Coloranti alimentari	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Cosmetici	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Crema solare	
Creme / Lozioni	
Dado / Insaporitori alimentari	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Dentifricio	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Deodoranti	
Dessert & budini	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach

Prodotto	Note
Detergenti	
Detersivo lavatrice	
Dolcificante	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Fagioli Secchi	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Farina	Chametz
Fazzoletti	
Filo interdentale	Non aromatizzato
Formaggi	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Formaggi spalmabili	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Fornet	
Frutta fresca	
Frutta frullata	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Frutta sciroppata	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Frutta secca	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach. Il processo di essiccazione potrebbe includere l'utilizzo di ingredienti problematici.
Funghi	Consigliati solo funghi champignon
Gelatine	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Grano saraceno	Pur non essendo chametz è sconsigliato l'uso per la possibilità che sia lavorato e imballato in ambienti dove viene prodotta farina e altri ingredienti chametz
Guanti lattice	Vanno evitati tutti i guanti che contengano polvere. Potrebbero essere chametz
Insalata in busta	Consigliabile acquistarla prima di Pesach
Insetticida	
Ketchup	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Latte	Nell'impossibilità di reperire latte certificato, acquistare il latte prima dell'inizio della festa.
Latte in polvere per neonati	Verificare gli ingredienti e consultare il proprio Rabbino
Lenticchie	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Lievito di birra	Chametz
Liquori	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Maionese	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Mais/Farina di mais/ Polenta	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach

Prodotto	Note
Margarina	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Marmellata	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Miele	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Miglio	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Olio di oliva	Consultare la Lista prodotti autorizzati
Olio di semi	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Olio spray da cucina / Staccante	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Pappe neonati	Necessitano di Hecksher Kasher le Pesach
Paraffina	
Pasta lenitiva protettiva per neonati	
Patatine fritte	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Pellicola alimentare	
Pesce fresco	
Pesce surgelato	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Pillole masticabili	Consultare il proprio Rabbino
Piselli secchi	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Play doh / pongo	Chametz
Prodotti di soya	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Profumo	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Quinoa	La quinoa, pur non essendo chametz, potrebbe essere lavorata o confezionata con macchinari utilizzati anche per cibi chametz.
Riso	Consultare la Lista prodotti autorizzati
Sale	Sale non iodato né aromatizzato.
Salviettine igienizzanti	
Sanificanti	
Sapone / Bagno schiuma	
Sapone per piatti	
Schiuma da barba	
Semi di girasole	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz
Semi di Zucca	Per chi consuma Kitnyot durante i giorni di Pesach Da acquistare e controllare prima della Bedikat Chametz

Prodotto	Note
Senape	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Shampo	
Smacchiante	
Smalto per unghie	
Soluzione per lenti a contatto	
Spezie	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Spugnette abrasive	
Stevia	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Stoviglie monouso plastica	
Stuzzicadenti	
Succhi di frutta	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Succo di limone	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Supposte	
Tabacco da masticare	Potrebbe contenere aromi o ingredienti problematici
Talco per neonati	
Te e tisane	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Tofu	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Tonno in scatola	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Uova fresche	
Uvetta	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Verdure fresche	
Verdure Gelo	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Vino	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach
Vitamine	Potrebbero contenere chametz
Zucchero	Consultare Lista Prodotti autorizzati
Zucchero a velo	Necessita di Hecksher Kasher le Pesach

Indice:

01_BEVANDE

Acqua p. 8

Latte p. 9

02_ALIMENTARI

Caffe e Te p. 11

Frutta e Verdura p. 13

Olio p. 14

Pesce p. 15

Polenta p. 16

Pomodoro p. 17

Riso p. 18

Sale Spezie e Zuccheri p. 21

03_COSMETICI e FARMACI

Dentifrici Cosmetici p. 23

Linee guida medicinali p. 24

Informazioni utili p. 25

Glossario

Sottocategoria Classe che identifica il gruppo di appartenenza dei prodotti.

Tipologia Qualifica del prodotto.

Marca Nome del Produttore come riportato sui prodotti.

Dettaglio prodotti Nome commerciale del prodotto.

Formato Vincolano il prodotto kasher a determinati parametri di quantità, packaging o numero di lotto.

Hekhsher Identifica l'ente o il certificatore Kasher. Suddivide i prodotti in Parve, Halavì e Bessari.

- Parve neutro
- Chalavì a base di latte; il pallino blu, se non seguito da altra descrizione, indica la presenza di latte non controllato (Chalav Acum)
Chalav Israel latte controllato da un ebreo fin dalla mungitura
Chalav Acum latte non controllato.
Pat Israel prodotto cotto al forno con la garanzia e la partecipazione di un ebreo.
- Pesce prodotti ittici neutri. Segnalazione dovuta al divieto rabbinico di consumare contemporaneamente pesce e carne.

Note: Segnalazioni aggiuntive sui prodotti. Hekhsher sulla confezione il prodotto è kasher solo se presenta il simbolo/firma dell'ente certificatore/rabbino sulla confezione. Dove non specificata la dicitura "Echsher sulla confezione" il prodotto si può ritenere kasher anche senza simbolo/firma.

Prodotti nello stabilimento segnala la possibilità che il medesimo articolo commercializzato a marchio terzi, possa essere ritenuto kasher solo nel caso venga prodotto nello stabilimento indicato.

Prodotti in gli articoli sono kasher solo quando vengono prodotti nel paese di origine/stabilimento segnalato.

01 _ BEVANDE

Acqua

Generalmente l'acqua naturale non pone problemi per Pesach, sono pertanto permesse tutte le marche.

L'acqua frizzante potrebbe essere gassata utilizzando del CO2 di origine chametz, è consigliabile quindi acquistare quelle segnalate qui di seguito.

L'acqua aromatizzata necessita di certificazione Kasher le Pesach.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Acqua	Acqua gassata	Ferrarelle			OU	●	
	Acqua	Rocchetta			OU	●	
	Acqua gassata	San Pellegrino			KLBD	●	
Acqua	Acqua gassata	Uliveto			OU	●	

Latte

È consigliato l'acquisto di latte controllato kasher le Pesach.

Chi avesse difficoltà nel reperirlo, può comprare latte (preferibilmente Uht) prima di Pesach

02 _ ALIMENTARI

Caffè e Te

Il caffè decaffeinato potrebbe essere prodotto utilizzando acetato di etile, il quale a sua volta potrebbe essere di origine chametz.

Le cialde di caffè, sono facilmente reperibili kasher le Pesach consultando la lista di seguito.

Più difficoltosa è la kasherizzazione della macchina per cialde/capsule che richiede una profonda pulizia esterna; un'interruzione dell'utilizzo della macchina per 24 h; la kasherizzazione tramite iruy (versare acqua bollente da un recipiente che sia stato sul fuoco) del contenitore delle cialde ed infine l'utilizzo di una cialda/capsula kasher le Pesach a perdere, per kasherizzare il beccuccio erogatore.

Il tè non aromatizzato non dovrebbe porre problemi di chametz, mentre sono da evitare tè aromatizzati, deteinati e tisane che potrebbero essere fatte con ingredienti chametz.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE	
Caffè e te	Caffè	Gimoka	Caffè macinato		rav D. SCIUNNACH	●		
		Gimoka	Caffè in grani		rav D. SCIUNNACH	●		
		Gimoka	Cialde		rav D. SCIUNNACH	●		
		Gimoka	Capsule		rav D. SCIUNNACH	●		
	Caffè	Kimbo	Caffè macinato		OU	●		
		Kimbo	Caffè in grani		OU	●		
	Caffè	Kosè	Caffè macinato		OU	●		
		Kosè	Caffè in grani		OU	●		
	Caffè	Illy	Caffè macinato		OU	●		
		Illy	Capsule		OU	●	Non decaffeinato	
	Caffè		Lavazza	Caffè macinato		OU	●	
			Lavazza	Crema e gusto		OU	●	
			Lavazza	Crema e aroma		OU	●	
			Lavazza	Espresso		OU	●	
			Lavazza	Gran Aroma		OU	●	
			Lavazza	Qualità Oro		OU	●	
		Lavazza	Qualità Rossa		OU	●		
		Lavazza	Capsule		OU	●	Non decaffeinato	

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Caffè e te	Caffè	Nespresso	Classic - Ristretto	Capsule	Rabbanut Basel (CH)	●	Non quelli aromatizzati
		Nespresso	Classic - Espresso	Capsule	Rabbanut Basel (CH)	●	Non quelli aromatizzati
		Nespresso	Classic - Lungo	Capsule	Rabbanut Basel (CH)	●	Non quelli aromatizzati
		Nespresso	Professional - Ristretto	Capsule	Rabbanut Basel (CH)	●	Non quelli aromatizzati
		Nespresso	Vertuo	Capsule	Rabbanut Basel (CH)	●	Non quelli aromatizzati
	Caffè	Segafredo	Caffè in grani		OU	●	
		Segafredo	Caffè macinato		OU	●	
		Segafredo	Capsule		OU	●	Non decaffeinato
	Caffè	Caffè Vergnano	E'spresso 1882 - Arabica	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	E'spresso 1882 - Bio	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	E'spresso 1882 - Cremoso	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	E'spresso 1882 - Intenso	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	E'spresso 1882 - Lungo	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	E'spresso 1882 - Decaf	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	E'spresso 1882 - Napoli	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	Discovery - Arabica	Capsule	EURO KOSHER	●	
		Caffè Vergnano	Discovery - Cremoso	Capsule	EURO KOSHER	●	
Caffè e te	Caffè solubile	Nescafe	Red Cup Crema	lotto produzione XXXX0814XX		●	
Caffè e te	Te	Lipton	Yellow label, te non aromatizzato			●	The OU guide for Passover 2021

Frutta e Verdura

Frutta e verdura fresca non pongono nessun problema per Pesach.

La frutta e la verdura surgelata, essendo già tagliata, potrebbe essere trattata con acido citrico o acido ascorbico per prevenire l'annerimento, per tanto è sconsigliato l'utilizzo di tali prodotti senza hekhsher. La frutta frullata va evitata in quanto spesso è trattata con acido citrico chametz.

La frutta secca potrebbe essere trattata con oli e potassio sorbato durante la fase di essiccazione, perciò è accettabile solo quando kasher le Pesach.

Frutta secca a guscio (possibilmente non tostata e non salata) può essere acquistata per Pesach senza hekhsher se fra gli ingredienti non sono riportati conservanti.

AVVISO:

Le verdure surgelate a marchio **OROGEL**, non sono Kasher le Pesach.

Nello stabilimento vengono lavorati cereali.

Olio

Per quanto riguarda l'olio Extra Vergine, la OU nella guida ai prodotti di Pesach, sostiene sia sufficiente acquistarlo scegliendo fra quelli certificati OU durante l'anno. Non è necessario che riportino il logo OU/OU P sulla bottiglia.

Oli di semi e altri tipi di olio, richiedono la certificazione per Pesach, in quanto i processi di estrazione e di raffinamento sono spesso molto complessi. Inoltre la fase di degommaggio, negli oli di semi viene eseguita spesso aggiungendo acido citrico chametz.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Olio	Extra Vergine di oliva	Basso			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Bertolli			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Carapelli			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Cirio			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Colavita			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Costa d'Oro			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Costanza			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	De Cecco			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Farchioni			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Filippo Berio			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	F.Ili Mantova			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Monini			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Salvadori			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Oli di			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Sasso			OU	●	
	Extra Vergine di oliva	Zucchi			OU	●	Kasher anche altre marche prodotte nello stabilimento di Via Acquaviva, Cremona
	Extra Vergine di oliva	Olitalia			OU	●	Kasher anche altre marche prodotte nello stabilimento di Via Meucci 22 /a, Forlì

Pesce

Il pesce fresco può essere acquistato dal pescivendolo regolarmente, è consigliato chiedere sempre che venga sciacquato il coltello e il piano di lavoro prima della lavorazione.

Di norma durante l'anno il pesce surgelato, ad esclusione del salmone, deve essere comprato con la pelle in modo da poter riconoscere la specie.

Secondo i poskim della OU, vista l'unicità del colore della sua carne, il salmone - fresco e gelo - è accettabile anche senza pelle.

Durante Pesach, data l'oggettiva difficoltà di reperire pesce congelato con hecksher, è possibile acquistare il pesce (con la pelle) quando gli ingredienti riportino solo pesce senza aggiunte.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Conserve di pesce	Bottarga di muggine	Smeralda	Bottarga intera		BET DIN ROMA	● Pesce	
	Bottarga di muggine	La Peonia	Bottarga intera		BET DIN ROMA	● Pesce	
	Bottarga di muggine	Sarda Affumicati	Bottarga intera		BET DIN ROMA	● Pesce	
	Bottarga di muggine	Blue Marlin	Bottarga intera		BET DIN ROMA	● Pesce	
	Tonno	Ortiz	Tonno in scatola		KM - Rabbinato di Madrid	● Pesce	Hekhsher Kasher le Pesach sulla confezione

Polenta

La farina di mais non è chametz, tuttavia le operazioni di impacchettamento e gli stabilimenti produttivi sono i medesimi di farine di cereali chametz. Inoltre i processi di precottura nelle farine istantanee, potrebbero utilizzare lo stesso vapore sia per prodotti chametz che per gli altri.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Farina di Mais	Polenta	La Grande Ruota	Polenta Fioretto		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Polenta	La Grande Ruota	Polenta Bramata		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Polenta	La Grande Ruota	Bramata Bianca		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Polenta	La Grande Ruota	Farina Gialla di Mello		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Polenta	La Grande Ruota	Bramata bio		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Polenta	La Grande Ruota	Istantanea bio		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Polenta	La Grande Ruota	Istantanea tradizionale		Approvato dal BET DIN MILANO	●	

Pomodoro

La passata di pomodoro, ed in genere tutti i derivati del pomodoro, potrebbero contenere acido citrico.

Per Pesach sono pertanto autorizzate solo le marche riportate di seguito (anche senza marchio kasher) o quelle che presentino hecksher kasher le pesach sulla confezione.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Pomodoro	Pomodoro lavorato	Graziella	Passata di pomodoro		rav A. Locci	●	
		Graziella	Pelati		rav A. Locci	●	
		Graziella	Polpa di pomodoro		rav A. Locci	●	
	Pomodoro lavorato	Mutti	Doppio concentrato di pomodoro	Stabilimento di Traversetolo (PR)	rav A. Sermoneta	●	
		Mutti	Passata di pomodoro	Stabilimento di Traversetolo (PR)	rav A. Sermoneta	●	Lettera M nel codice lotto prodotto
		Mutti	Polpa di pomodoro	Stabilimento di Traversetolo (PR)	rav A. Sermoneta	●	
		Mutti	Pelati di pomodoro	Stabilimento di Traversetolo (PR)	rav A. Sermoneta	●	
	Pomodoro lavorato	Petti	Concentrato di pomodoro		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
		Petti	Passata di pomodoro		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
		Petti	Passata rustica di pomodoro		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
		Petti	Pomodori pelati		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
		Petti	Polpa di pomodoro		Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Pomodoro lavorato	Terre di San Giorgio	Concentrato di pomodoro		rav D. SCHIUNNACH	●	
		Terre di San Giorgio	Passata di pomodoro		rav D. SCHIUNNACH	●	
		Terre di San Giorgio	Passata rustica		rav D. SCHIUNNACH	●	

Riso

Secondo la tradizione sefardita e italiana, il riso ed i legumi sono consentiti per Pesach. Le autorità sefardite che permettono il consumo di riso, raccomandano uno scrupolosissimo controllo chicco per chicco ripetuto tre volte, da operare tassativamente nei giorni precedenti la festa. Si assicura in questo modo l'assenza di chicchi di cereali proibiti (orzo, avena, spelta, frumento e segale) durante Pesach.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Riso	Riso	Riseria Campanini	Riso		Autorizzato dal Rabbinate Centrale di Israele	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
	Riso	Riso Gallo	Arborio		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Riso Gallo	Carnaroli		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Riso Gallo	Originario		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Riso Gallo	Roma		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Riso Gallo	Vialone Nano		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Riso Gallo	Blond Risotti – Parboiled		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Riso Gallo	Blond Integrale – Parboiled		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Riso		Riso Gallo	Thaibonnet – Parboiled		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Riso Gallo	Riso Venere Parboiled		EURO KOSHER	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
	Riso	Scotti	Oro paraboiled		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Vialone nano		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Risotto		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Thai		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO U	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Originario		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Arroz		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Non scuoce		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Risaia		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Carnaroli		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Padano		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa

SOTTOCATE- GORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
		Scotti	Minestre		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Roma		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa
		Scotti	Basmati		Approvato dal BET DIN ROMA e dal BET DIN MILANO	●	Da acquistare e controllare tre volte tassativamente prima della festa

Sale Spezie e Zuccheri

Il sale non pone problemi per Pesach, tuttavia alcuni sostengono sia preferibile evitare di acquistare sale iodato. Sono altresì da evitare i prodotti sostitutivi del sale e quelli trattati con destrosio e polisorbati.

Le spezie, potrebbero essere lavorate con gli stessi macchinari impiegati nella produzione di ingredienti chametz, pertanto vanno acquistate kasher le Pesach.

Lo zucchero bianco semolato non pone problemi.

Data la possibile compresenza di amido di frumento impiegato nella produzione di zucchero a velo impalpabile negli ambienti in cui avviene il confezionamento dello zucchero in bustine, è preferibile acquistare i prodotti segnalati di seguito.

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Sale, spezie zucchero	Sale alimentare	Italkali	Sale di Sicilia	Sale fino, Sale grosso	BET DIN MILANO	●	
		Italkali	Sale di Sicilia + Iodio	Sale fino, Sale grosso	BET DIN MILANO	●	
	Sale alimentare	Sosalt	Sale marino	Sale fino, Sale grosso	OU	●	
	Sale alimentare	Sali di Sardegna	Sale marino	Sale fino, Sale grosso	BET DIN ROMA	●	
	Sale alimentare	Sale Felice Angioni	Sale marino	Sale fino, Sale grosso	BET DIN ROMA	●	Non iodato
Sale, spezie zucchero	Spezie	Cannamela	Spezie		rav A. SERMONETA	●	
Sale, spezie zucchero	Zucchero	Eridania	Zucchero bianco	1 kg	Approvato dal BET DIN MILANO	●	
	Zucchero	Italia Zuccheri	Zucchero bianco	Prodotto e confezionato da Co.Pro.B.	rav A. SERMONETA	●	
	Zucchero	Sudzucker	Zucchero bianco	1 kg	Approvato dal Rabbinate centrale di Israele	●	
	Zucchero	Suiker Unie	Zucchero bianco	1 kg	OU	●	Anche senza hekhsher sulla confezione
	Zucchero	Rastelli	Zucchero bianco	Bustine	rav D. SCHIUNNACH	●	
	Zucchero	Suiker Unie	Zucchero bianco	1 kg	OU	●	Anche senza hekhsher sulla confezione

03 _ COSMETICI e FARMACI

Dentifricio Detergenti Cosmetici

Il dentifricio, secondo la maggior parte delle autorità halachiche, richiede l'hekhsher kasher le Pesach.

Detergenti per la casa possono essere utilizzati senza hekhsher.

È preferibile acquistare il sapone per piatti con kasher le Pesach; se non reperibile è accettabile anche senza hekhsher.

Per quanto riguarda i cosmetici, pur considerandoli ineditabili, sarebbe bene prestare attenzione ai prodotti che entrano in diretto contatto con le labbra.

I seguenti ingredienti sono da evitare se presenti nella composizione di un cosmetico:

Amminoacidi complessi;
Estratto di orzo;
Hordeum Vulgare;
Avena sativa;
Betaglucani avena;
Estratto di avena;
Lauroil sarcosinato di sodio;
Lauroil Lisina;
Disodium Wheatgerm Amino Peg-2
Sulfosuccinate;

Proteine idrolizzate dal grano
Glutine idrolizzato
Amido idrolizzato
Maltodestrine
Derivati da Sorbitano
Estratti di germe di grano
Aminoacidi del grano
Estratto di crusca
Olio di germe di grano
Proteina H

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
Cosmetici	Lipstick	L'Oreal	Color Riche		Approvato KLBD		
		L'Oreal	Color Riche Matte Addiction		Approvato KLBD		
		L'Oreal	Color Riche Shine		Approvato KLBD		
		L'Oreal	Les Chocolats Ultra Matte Liquid		Approvato KLBD		
		L'Oreal	Rouge Signature Matte liquid		Approvato KLBD		
	Lipstick	Maxfactor	Colour Elixir		Approvato KLBD		
		Maxfactor	Lipfinity 24 hrs		Approvato KLBD		
		Maxfactor	Lipfinity Bullet		Approvato KLBD		
		Maxfactor	Lipfinity Velvet Mattes		Approvato KLBD		

SOTTOCATEGORIA	TIPOLOGIA	MARCA	DETTAGLIO PRODOTTI	FORMATO	ECHSHER	STATUS	NOTE
	Lipstick	Maybelline	Color sensational		Approvato KLBD		
		Maybelline	Color sensational made for all		Approvato KLBD		
		Maybelline	Color sensational shine compulsion		Approvato KLBD		
		Maybelline	Superstay 24 dual end		Approvato KLBD		
		Maybelline	Superstay Matte ink		Approvato KLBD		
		Maybelline	Superstay matte ink crayon		Approvato KLBD		
		Maybelline	Superstay Matt ink liquid		Approvato KLBD		
		Rimmel	Lasting finish Matte		Approvato KLBD		
		Rimmel	Stay satin liquid		Approvato KLBD		

Linee guida per il possesso e l'assunzione di farmaci durante Pesach

1. È assolutamente vietato decidere di non assumere farmaci senza previa consultazione con il proprio medico e con il proprio rav.

2. Tutti i farmaci in formato di pomate medicinali ,pillole non masticabili o iniezioni, possono essere possedute e consumate sia che contengano ingredienti chametz sia che ne siano prive. Nel caso fosse possibile reperire un valido farmaco equivalente privo di chametz, è consigliabile sostituirlo a quello chametz.

3. Sciroppi, pillole masticabili e pillole ricoperte da glasse aromatizzate prodotte in modo da risultare di gusto gradevole, potrebbero contenere chametz. Capsule o compresse rivestite di gelatina alimentare potrebbero non essere kosher oltre che chametz. Perciò:
 - A. Se possibile e con la necessaria approvazione del proprio medico curante, andrebbero sostituite con pastiglie non masticabili .

 - B. Se la sostituzione di queste medicine non fosse possibile, e la persona si dovesse trovare in uno stato di pericolo di vita- sakana – o di possibile dubbio di pericolo – safek sakana- i farmaci devono essere assunti.

**Rav Alfonso Arbib
Presidente ARI**

INFORMAZIONI UTILI

Riportiamo alcuni link con informazioni utili, disponibili in rete.
Copiare i link nel proprio motore di ricerca

GUIDE GENERICHE PER PESACH

OU - ORTHODOX UNION (inglese, bisogna inserire la propria email per scaricare)
<https://oukosher.org/passover/download-passover-guide-signup/>

STAR K (inglese)
<https://www.star-k.org/images/passoverdirectory2021.pdf>

CRC - Chicago Rabbinical Council (inglese)
https://www.crcweb.org/Passover/5781/Pesach_Guide_%202021.pdf

KLBD - Lonodon Bet Din (inglese)
<https://www.kosher.org.uk/category/product-lists-2021>

APPROFONDIMENTI: GUIDE PER DIABETICI

YOM TOV GUIDE, Rabbi Meisel (inglese)
<https://www.kashrut.com/Passover/pdf/FriendsWithDiabetes.pdf>

PESACH GUIDE FOR THOSE WITH DIABETES, Jewish Diabetes Association (inglese)
<https://www.kashrut.com/Passover/pdf/JDpesach2012.pdf>

APPROFONDIMENTI: CELIACHIA E PESACH

CELIAC: A GUIDE TO MITZVAH OBSERVANCE, Rabbi Dovid Cohen (inglese, Capitolo per Pesach da pagina9)
[http://www.crcweb.org/kosher_articles/Celiac%20-%20A%20Guide%20to%20Halachic%20Observance%20\(JoHaCS%202010\).pdf](http://www.crcweb.org/kosher_articles/Celiac%20-%20A%20Guide%20to%20Halachic%20Observance%20(JoHaCS%202010).pdf)

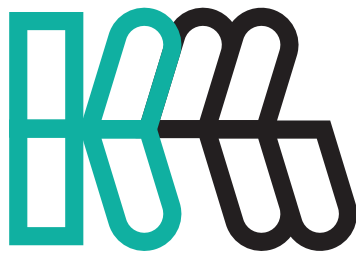
APPROFONDIMENTI: GUIDE AI FARMACI PERMESSI PER PESACH

(Riferito ai farmaci in commercio in Israele, Usa, Francia. Chiedere al proprio rabbino di riferimento come comportarsi.)

PAGINA DEDICATA ALLE LISTE DI FARMACI PER PESACH - MISRAD HABRIUT (ebraico, inglese, spagnolo, francese, arabo)

<https://www.health.gov.il/English/Topics/PharmAndCosmetics/Pages/passover.aspx>

http://www.clalit-global.co.il/en/a_medicine_guide_containing_a_list_of_kosher_for_pessach_medicines.html



KashrutARI

ASSEMBLEA DEI RABBINI D'ITALIA